

Avviso n. 245

Rieti, 14.04.2023

- Al Personale Docente
- Al Personale ATA

Oggetto: incontro informativo “Alla scoperta dei picchi glicemici, indicazioni e consigli pratici”  
21 aprile 2023.

Si informa che presso l’Aula Magna del nostro Istituto il giorno 21 aprile, dalle ore 15.00 alle ore 16.00, si terrà l’incontro informativo “Alla scoperta dei picchi glicemici, indicazioni e consigli pratici”, che rientra nell’ambito del programma “Guadagnare salute con la LILT”, tenuto dal dott. Enrico Zeponi, presidente della LILT sezione provinciale di Rieti. Verranno fornite indicazioni e consigli pratici su come intervenire sui picchi glicemici e sulla prevenzione di eventuali problemi associati. Sarà un’occasione importante per ampliare le conoscenze e per avere una maggiore consapevolezza in merito alla gestione della salute.

Si invita il personale interessato a partecipare e si ringrazia anticipatamente.



Il Dirigente Scolastico  
Alessandra Onofri

**Sedi scolastiche e convittuali**

Sede Centrale Istituto: Via dei Salici, 62 - 02100 Rieti Tel: 0746.201113  
Succursale: Via Salaria, 1 - 02100 - Rieti Tel: 0746.251635  
Convitto Via Salaria per Roma - 02100 - Rieti Tel. 0746.296862  
C.F. 80008130579 - C/C Postale 14024020

[www.alberghiorieti.it](http://www.alberghiorieti.it)  
[rirh010007@istruzione.it](mailto:rirh010007@istruzione.it)  
[rirh010007@pec.istruzione.it](mailto:rirh010007@pec.istruzione.it)