



INGREDIENTI DAL MONDO

Edizione Speciale Pasqua 2026

Cos'è la Pasqua

La Pasqua è una delle festività più significative per la tradizione cristiana, celebrata ogni anno come simbolo di rinascita e speranza. La ricorrenza commemora la resurrezione di Gesù Cristo, avvenuta tre giorni dopo la sua crocifissione, evento che rappresenta la vittoria della vita sul dolore e sulla morte. Oltre al suo profondo valore religioso,



la Pasqua è anche un momento di condivisione e di unione tra le persone, durante il quale le famiglie si riuniscono e le comunità partecipano a celebrazioni pubbliche. Tra le usanze più diffuse vi sono le funzioni religiose, le processioni e lo scambio di uova decorate, simbolo di nuova vita, mentre in alcune culture si preparano piatti tipici che arricchiscono le tavole di gusto e tradizione. Il periodo pasquale invita inoltre alla riflessione interiore, incoraggiando atteggiamenti di generosità, pace e attenzione verso chi ci circonda. La Pasqua, con il suo messaggio di rinnovamento e di speranza continua a trasmette-

re valori universali e a consolidare legami sociali, dimostrando come una festa possa unire fede, cultura e momenti di gioia condivisa. In molte famiglie si organizzano piccole attività tradizionali, come la decorazione delle uova o la preparazione di dolci tipici. I bambini partecipano con gioia, rendendo la festa più vivace e coinvolgente. Alcune comunità propongono eventi locali che uniscono cultura e divertimento, creando momenti di allegria condivisa.

Classe 3G

Simboli Pasquali



Con l'arrivo della Pasqua, le case e le tavole si riempiono di simboli antichi e familiari, spesso dati per scontati ma ricchi di significati profondi. Questa festa, oltre al suo valore religioso, è infatti un intreccio di tradizioni storiche e culturali. Tra i simboli più noti troviamo l'uovo, emblema universale di vita e rinascita, segno di speranza e nuovo inizio. Accanto all'uovo compare spesso l'agnello, che richiama il sacrificio di Cristo per la salvezza dell'umanità, un'immagine centrale nella spiritualità pasquale. Non meno significativa è la colomba, simbolo di pace e dello Spirito Santo, che porta con sé un messaggio di armonia e riconciliazione. In alcuni Paesi, soprattutto del Nord Europa, è diffusa anche la figura del coniglio, associato alla fertilità e al rinnovamento della natura, elementi tipici della primavera. L'ulivo, invece, è legato alla tradizione della Domenica delle Palme e rappresenta la pace, ricordando l'ingresso di Gesù a Gerusalemme. Le campane, silenziose nei giorni precedenti, tornano a suonare a festa la domenica di Pasqua, annunciando con gioia la resurrezione. Infine, la croce resta il simbolo centrale del cristianesimo: rappresenta la morte e, al tempo stesso, la resurrezione di Gesù, racchiudendo il cuore del messaggio pasquale. Conoscere il significato di questi simboli ci permette di vivere la Pasqua in modo più consapevole, non solo come una festa, ma come un momento ricco di storia, spiritualità e tradizione.

Classe 2A

Pasqua Ortodossa e Protestante



Per la chiesa ortodossa, la Pasqua è la festa più importante dell'anno liturgico, poiché celebra la Resurrezione di Cristo, simbolo di vittoria sulla morte e di rinnovamento spirituale. Essa cade spesso in una data differente rispetto alla chiesa cattolica, poiché segue il calendario giuliano anziché quello gregoriano. Durante la settimana santa, i fedeli osservano un rigido digiuno e partecipano a varie celebrazioni liturgiche. Successivamente si festeggia con una ricca tavola imbandita, ricca e sfarzosa.

La Pasqua protestante si celebra in modo molto sobrio e spirituale rispetto alle altre confessioni. Pone l'accento sulla predicazione della parola e sulla lettura biblica. Non ci sono processioni o riti solenni, ma funzioni comunitarie incentrate sulla fede nella salvezza di Cristo. Colazioni comunitarie, uova decorate e consigli pasquali, simboli di rinascita primaverile di origine antica. Inoltre, nella tradizione ortodossa, la celebrazione della mezzanotte pasquale è particolarmente suggestiva, con i fedeli che si scambiano il saluto "Cristo è risorto!" come segno di gioia e comunione. Anche nelle comunità protestanti, pur nella semplicità dei riti, la Pasqua rappresenta un momento di forte condivisione e riflessione, spesso accompagnato da canti e momenti di preghiera collettiva.

*Pietro Romano
Alessio De Santis*

La colazione di Pasqua



La mattina del 31/04/2026 in occasione della settimana santa e l'arrivo della Pasqua, la classe 4B guidata dal prof. Di Giuliani ha preparato la tipica colazione pasquale. Oltre alla presenza del Preside Barbonetti e della prof.ssa Mazzeo arrivano in istituto tanti ospiti cari alla scuola: la ex dirigente Onofri, l'ex dirigente Ferri insieme ai dirigenti USP. I ragazzi di cucina spiegano agli invitati il significato della colazione pasquale, sottolineando come la ricchezza e l'abbondanza siano valori essenziali e profondamente simbolici. La tradizione della colazione pasquale nasce in modo semplice e spontaneo: in alcune comunità la Pasqua è persino più sentita del Natale, ed è proprio in questa occasione che si celebra anche il battesimo. Le funzioni religiose iniziavano intorno alla mezzanotte, per festeggiare il passaggio al nuovo giorno, e potevano protrarsi fino alle 3 o alle 4 del mattino. È naturale quindi che, con il passare delle ore, le persone iniziavano ad avere fame. Da qui è nata l'abitudine di portare del cibo da condividere e, col tempo, questo gesto collettivo si è trasformato in una vera e propria colazione, simbolo di condivisione, convivialità e generosità.

Classe 4B

Menù

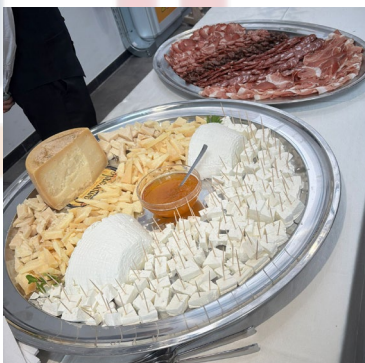
Affettati: prosciutto di spalla, lonza, corallina, salsiccia di carne, salsiccia di fegato

Formaggi: pecorino fresco, pecorino stagionato, ricotta e primo sale.

Piatti forti: coratella con carciofi, agnello brodetto, frittata con erbe spontanee, frittata con gli asparagi selvatici e uova sode

Pizza lievitata con formaggio, ciambelle all'anice, focaccia

Dolci: pizza pasquale, pizza battuta e ciambellone



L'arte del cioccolato nelle uova di Pasqua



L'uovo di cioccolato ha origini che risalgono al XVIII secolo, quando i maestri cioccolatieri francesi e italiani introdussero questo dolce che rappresenta rinascita e condivisione. In Italia le uova di cioccolato sono una tradizione molto sentita. Dietro un semplice uovo di cioccolato c'è in realtà un processo molto preciso, quasi artigianale, che richiede grande abilità. Il cioccolatiere diventa un'artista a tutti gli effetti: decorazioni di cioccolato colorato, spruzzi, pennellate e incisioni, così le uova diventano delle vere e proprie opere d'arte. Le uova di cioccolato attirano ogni anno sia bambini che adulti, che scelgono quella con la sorpresa che più li incuriosisce. Il cioccolato può essere al latte, fondente, bianco, alle nocciole o di tanti altri gusti.

Nicole Luzzitelli



*La redazione
Augura a tutti
Una serena e felice
Pasqua!*

Redazione

Coordinamento didattico e redazionale

Prof.ssa Lilia Anitori

Prof. Alessandro Fonghini

Assistente di redazione

Giorgia Perpetua

Grafici e tecnici

Adriano Ficociello

Fotografo

Giacomo Taddei

Social media manager

Raffaele Castaldo

Stampa e rilegatura

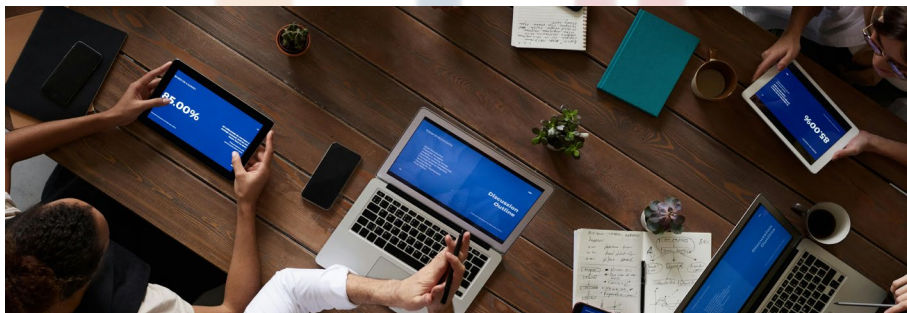
Michela Albanesi

Gabriele Marchili

Samuele Romito

Flavia Lesti

Si ringraziano tutti coloro che hanno partecipato all'uscita di questo numero.



@alberghierorieta



@alberghiero.rieta



Ipsseoa Costaggini

Hai scritto un articolo? Inviacelo all'indirizzo redazioneingredienti-dalmondo@gmail.com. Dopo un'attenta valutazione, i contributi selezionati verranno pubblicati!

