



INGREDIENTI DAL MONDO

Edizione speciale – Giugno 2026

Buona fortuna a tutti !



Con questo numero del giornalino si conclude un percorso ricco di esperienze, scoperte e crescita. Un pensiero speciale va agli alunni delle classi quinte, che si preparano ad affrontare un importante traguardo: l'esame finale. Vi auguriamo di vivere questo momento con serenità, fiducia e soddisfazione. Che sia l'inizio di nuove avventure e di tanti successi futuri!

Classe 5A



Quando siamo arrivati all'istituto alberghiero eravamo ragazzi diversi, con caratteri e sogni differenti, ma col tempo siamo diventati una vera classe. Tra cucine, sale, laboratori e stage abbiamo imparato non solo un mestiere, ma anche il valore dell'impegno, della collaborazione e del rispetto reciproco. Non sono mancati i momenti difficili: verifiche, giornate pesanti e discussioni, ma siamo sempre riusciti ad andare avanti insieme. La nostra classe, composta soprattutto da maschi e da qualche ragazza, ha creato un gruppo unito, capace di scherzare, aiutarsi e affrontare ogni situazione con forza e determinazione. Grazie ai professori abbiamo acquisito competenze importanti che ci accompagneranno nel futuro, soprattutto nel mondo della ristorazione e dell'ospitalità. Ognuno di noi ha lasciato qualcosa agli altri: risate, ricordi, esperienze e amicizie che difficilmente dimenticheremo. Questi cinque anni ci hanno insegnato che crescere significa anche sbagliare, migliorare e credere nelle proprie capacità. Ora siamo pronti a iniziare nuove strade, ma porteremo sempre con noi il ricordo della nostra classe e di tutto quello che abbiamo vissuto insieme all'alberghiero.

Classe 5A

Classe 5B



Durante questi cinque anni all'Istituto Alberghiero, noi 14 compagni abbiamo condiviso tante esperienze positive che ci hanno fatto crescere sia a scuola sia come persone. Tra lezioni, attività pratiche, stage e momenti insieme, abbiamo imparato ad aiutarci, rispettarci e a collaborare. Nonostante le difficoltà, il nostro gruppo è sempre rimasto unito e inclusivo, facendo sentire tutti accolti e valorizzati. Questi anni ci hanno lasciato non solo insegnamenti professionali, ma anche amicizie e ricordi che porteremo sempre con noi. Concludiamo questo cammino consapevoli di essere cresciuti, non solo come studenti dell'alberghiero, ma anche come persone, pronti ad affrontare il futuro con maggiore maturità, responsabilità e fiducia in noi stessi.

Classe 5B

Classe 5C



Dopo cinque anni intensi, siamo finalmente giunti al termine di questo importante percorso scolastico. La nostra classe di indirizzo di cucina ci ha insegnato non solo tecniche e competenze culinarie, ma anche il valore della collaborazione, della disciplina e della determinazione. Ogni errore ci ha aiutato a migliorare e ogni esperienza ci ha fatto crescere un po' di più, preparandoci ad affrontare il nostro futuro con maggiore sicurezza. Un caloroso ringraziamento va naturalmente ai nostri docenti, ma uno in particolare va alla prof.ssa Fabi, nostra guida e punto di riferimento in questi ultimi anni. Abbiamo accolto i suoi consigli e fatto tesoro delle sue parole, cercando ogni giorno di dare il massimo e di migliorarci. Speriamo di lasciare bei ricordi di noi in questa scuola.

Classe 5C

Classe 5E



Nel corso di questi cinque anni, al di là delle difficoltà e degli inevitabili momenti complessi, abbiamo acquisito competenze fondamentali come la collaborazione, il senso di responsabilità e l'adattabilità. Un ringraziamento speciale va anche ai nostri professori, che in questo percorso sono stati delle vere e proprie guide, supportandoci e aiutandoci ad affrontare le nostre difficoltà. Concludiamo questo percorso con soddisfazione, consapevoli delle difficoltà affrontate ma anche dei traguardi raggiunti, pronti ad affrontare ogni futura esperienza, sia lavorativa sia personale, dimostrando ciò che abbiamo imparato durante questi anni.

Classe 5E

Classe 5F



In questi anni abbiamo imparato cosa significa lavorare con professionalità, responsabilità e spirito di squadra, entrando in contatto con il mondo del turismo e dell'ospitalità. Tra lezioni, esperienze pratiche, stage e momenti condivisi, abbiamo costruito ricordi che porteremo sempre con noi. Un grazie speciale alla prof.ssa Marini e alla prof.ssa Poli, che ci hanno accompagnato in questi anni con pazienza, passione e dedizione. Ci avete guidato non solo nello studio, ma anche nella crescita personale, insegnandoci il valore dell'impegno, della curiosità e della fiducia in noi stessi. Ringraziamo anche tutti gli altri docenti che rimarranno sempre nei nostri pensieri.

Classe 5F

Classe 5G



Cinque anni possono sembrare lunghi quando si inizia un percorso scolastico, ma guardandosi indietro ci si rende conto di quanto siano volati. L'istituto alberghiero non è stato soltanto un luogo dove studiare cucina, sala o accoglienza turistica: è stato un ambiente che ci ha fatto crescere come studenti e soprattutto come persone. In questi cinque anni non sono mancati sacrifici: gli stage, le verifiche, la stanchezza dopo ore in laboratorio. Ma insieme alla fatica sono arrivati anche i momenti più belli: le amicizie nate tra i banchi, le risate durante le esercitazioni, i professori che ci hanno guidato e i banchetti che ci hanno fatto sentire davvero parte del mondo del lavoro. Ora che il percorso sta finendo, restano i ricordi, le esperienze e la consapevolezza di essere cambiati. Non siamo più gli stessi ragazzi del primo giorno: siamo persone con sogni, obiettivi e una strada davanti da costruire. E forse è proprio questo il più grande insegnamento che questi cinque anni ci lasciano.

Classe 5G

Pagina 7

Classe 5H



Frequentando questa classe, per noi, è stato simbolo di cambiamento. Abbiamo imparato ad accettare le nostre differenze e siamo cresciuti insieme. Ci siamo aiutati nei compiti in classe, nei progetti, ma soprattutto nei nostri momenti tristi. Abbiamo avuto i nostri conflitti, ma con il passare del tempo siamo riusciti a creare un'ambiente sereno e felice. La fine di questo viaggio rappresenta un momento commovente, ma è solo l'inizio di un capitolo più bello, più lungo e sicuramente più difficile. Grazie a voi, anzi grazie a noi, non ci spaventa ciò che verrà dopo. Quindi grazie veramente.

Classe 5H

Un incontro speciale per la conclusione del progetto



In occasione della conclusione di questo progetto, ho avuto l'onore di presentare il giornalino alla dottoressa Frassinetti Paola, sottosegretario al Ministero dell'Istruzione e del Merito. È stato un incontro ricco di emozioni e di soddisfazione, che ricorderò con piacere. Desidero ringraziare la dottoressa Frassinetti per l'attenzione dimostrata e per i preziosi consigli che mi ha offerto, soprattutto considerando la mia giovane età. Il progetto è stato molto apprezzato e la dottoressa ha espresso l'augurio che possa continuare a crescere e migliorare negli anni futuri. Questa esperienza rappresenta per me un importante traguardo e uno stimolo a impegnarmi con ancora maggiore dedizione nei progetti futuri. Desidero ringraziare in modo particolare il mio collega e amico, il prof. Fonghini, per la preziosa collaborazione e il costante supporto. Un sentito grazie va inoltre a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione delle varie uscite del giornalino, studenti e docenti. Un ringraziamento speciale è rivolto alla prof.ssa Mazzeo, che per prima ha creduto in me e nel progetto, affidandomene la responsabilità e permettendomi di portarlo avanti con entusiasmo e determinazione.

Prof.ssa Anitori

Redazione

Coordinamento didattico e redazionale

Prof.ssa Lilia Anitori

Prof. Alessandro Fonghini

Assistente di redazione

Giorgia Perpetua

Grafici e tecnici

Adriano Ficociello

Fotografo

Giacomo Taddei

Social media manager

Raffaele Castaldo

Stampa e rilegatura

Michela Albanesi

Gabriele Marchili

Samuele Romito

Flavia Lesti

*Si ringraziano tutti coloro che hanno partecipato
all'uscita di questo numero.*



@alberghierorieti



@alberghiero.rieti



Ipsseoa Costaggini

Hai scritto un articolo? Inviacelo all'indirizzo redazioneingredienti-dalmondo@gmail.com. Dopo un'attenta valutazione, i contributi selezionati verranno pubblicati!

